







บัญชีอุปกรณ์กีฬา/อุปกรณ์ออกกำลังกาย
องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำบ่อหลวง

ลำดับ	ชื่ออุปกรณ์	จำนวน	คงเหลือ	ใช้งานได้ ปกติ	ชำรุด	อุปกรณ์	หมายเหตุ
1	อุปกรณ์บริหารหน้าอก หัวไหล่และแขน (แบบถ่าง-หุบ) ยกตุ้มน้ำหนัก	1	1	1	0		
2	อุปกรณ์บริหารข้อเข่าและขา (แบบจักยานล้อเหล็กนั่งตรง)	1	1	1	0		
3	อุปกรณ์บริหารขาและสะโพก (แบบเดินสลับเท้า)	1	1	1	0		

ลำดับ	ชื่ออุปกรณ์	จำนวน	คงเหลือ	ใช้งานได้ปกติ	ชำรุด	อุปกรณ์	หมายเหตุ
4	อุปกรณ์บริหารเอวและสะโพก (แบบนั่งและยืน)	1	1	1	0		
5	อุปกรณ์แก้ปวดเข่า (แบบสลัดขา)	1	1	1	0		
6	อุปกรณ์บริหารขา เข่า หน้าอกและหัวไหล่ (แบบดึงยกตุ้มน้ำหนัก)	1	1	1	0		

ลำดับ	ชื่ออุปกรณ์	จำนวน	คงเหลือ	ใช้งานได้ปกติ	ชำรุด	อุปกรณ์	หมายเหตุ
7	อุปกรณ์บริหารขา แขนและหัวไหล่	1	1	1	0		
8	อุปกรณ์ซิทอัพลดหน้าท้องและออกกำลังขา	1	1	1	0		
9	อุปกรณ์ดัดหลัง ลดหน้าท้อง	1	1	1	0		
10	อุปกรณ์ซิทอัพลดหน้าท้องบริหารขาและเข่า	1	1	1	0	